

MAGENTINO. Un corso con i militari in congedo

Aggressione ko con l'Arma

Conoscere le tecniche di base per un'efficace difesa personale contro aggressioni, rapine e percosse. Sarà questo l'obiettivo del corso sulla sicurezza personale e autodifesa promosso dall'Associazione Nazionale Carabinieri Sezione di Magenta (un gruppo di Carabinieri in congedo di 94 persone in supporto alle Forze dell'ordine) a Marcallo con Casone. Il corso consiste in 4 incontri di 90 minuti ciascuno con cadenza settimanale. Lezioni, non improntate sulle arti marziali, ma all'apprendimento di alcune sem-

plici tecniche rappresenteranno l'abc della difesa in caso di aggressione. La presentazione si è tenuta in Sala Cattaneo nella serata del 14. ottobre, affollata in gran parte dal gentil sesso, con gli interventi di psicologi, istruttori, consulenti in security e avvocati. La psicologa Silvia Zambon ha parlato degli aspetti psicologici che riguardano l'aver subito un'aggressione o vissuto un dramma dalle mille sfaccettature come può essere il furto in casa, un'aggressione fisica o verbale come può capitare in un incidente stradale. Il tecnico istruttore Stefano Ma-

rotta ha sottolineato che l'impegno è innanzitutto mettere in pratica l'istinto della reazione che non vuol dire essere aggressivi, ma tramutare la sensazione di disagio in un processo attivo. Il consulente in security, Renzo della Valle, ha illustrato invece strumenti e accorgimenti per salvaguardarsi da malintenzionati. All'avvocato Paolo Cabrini il compito di fornire qualche nozione generale sulla legittima difesa. Il corso (aperto a tutti) prenderà il via lunedì 27 ottobre e poi i primi 3 lunedì di novembre, nella palestra comunale. In ogni lezione si af-

fronterà una tematica psicologica e una tecnica pratica di difesa. Se l'Amministrazione lo riterrà opportuno il corso potrebbe anche continuare. Intanto ha cominciato ad eliminare la quota d'iscrizione. Così, Ermanno Fusè, assessore alla Vigilanza: "La nostra Amministrazione ha creduto in questa iniziativa. Già nel 1999 istituimmo le Ronde di notte come volontari e fu un alto deterrente. Abbiamo investito molto e vogliamo investire ancora. Ben vengano questi progetti". Per info: 335 6204575, Urp 800046498, biblioteca 029796135.